

## MANAGER SEREINEMENT

### Engager et piloter un collectif avec la méthode MAP®

#### Description

La méthode MAP® s'applique dès qu'une question demande réflexion qu'il s'agisse d'une problématique à cerner, d'une solution à explorer, d'un projet à clarifier, d'un défi à relever ou d'une difficulté à surmonter. Elle est l'instrument idéal pour prendre du recul et aider les autres à le faire, pour sortir de la Pensée Problème et activer la Pensée Solution, pour générer de la créativité et de l'intuition dans le "réfléchir avant d'agir" et bien préparer les conditions de réussite d'une mise en projet ou d'une cohésion de groupe.

#### Publics concernés

Cette formation s'adresse à toute personne souhaitant développer son intelligence collective, influencer positivement sur l'ambiance au travail ou en charge d'animation de réunions.

#### Pré-requis

Aucun pré-requis

#### Objectifs de la formation

- Acquérir un modèle de réflexion opérationnelle permettant de gagner du temps et de la productivité en réunion.
- Savoir l'utiliser dans d'autres contextes : délégations, crises, concertations, médiations...
- Développer l'état d'esprit et les réflexes MAP de communication et de positivité constructive dans ses interactions.

#### Modalités pédagogiques

La pédagogie est interactive et de type formation-action, s'appuyant sur les cas proposés par les participants.

#### Support pédagogique

"Mémento MAP®, accordéon de 24 pages, format poche.

#### Contenu

Acquérir un modèle de réflexion opérationnelle permettant de gagner du temps et de la productivité pour soi-même et dans les réunions de travail.

Mettre en place les conditions d'entente et de coopération.

Accélérer la représentation commune d'une problématique.

Faciliter l'expression des points de vue créatifs ou critiques.

Sécuriser le passage de la décision aux actes.

Utiliser l'ergonomie du modèle dans un entretien en face à face et dans une réunion de réflexion, en équipe.

Appliquer le modèle dans des cas spécifiques : Projet - Résolution de problème - Concertation - Entretien commercial - Création d'entreprise - Coaching - Progrès personnel.

#### Modalités d'évaluation

Evaluation en continu et feedbacks donnés aux stagiaires lors des exercices pratiques.

#### Les plus

La méthode MAP est un ensemble d'outils et de procédés permettant de se mettre en synergie d'analyse, de créativité et d'intuition, pour évaluer n'importe quelle problématique et ses pistes de solutions **en 30 minutes**.

#### Durée

2 journées (14h)

#### Tarifs inter-entreprise

(2 jours/pers)

#### Indépendants

690 € net

#### Entreprises

980 € net

#### Particuliers

460 € net

#### Tarif intra-entreprise (2j)

4360 € net